



GUÍA DE VIAJE

CÁCERES

HOTEL LA HOSPEDERÍA DE MONFRAGÜE

PuebloInglés®

GUÍA DE VIAJE



INFORMACIÓN GENERAL

- Cobertura móvil e Internet
- Atención Médica
- Tiempo y temperatura
- Normas de comportamiento



ALOJAMIENTO



EQUIPAJE



RÉGIMEN ALIMENTARIO



LOCALIZACIÓN

- Dirección exacta y horarios si vas por tu cuenta



TRANSPORTE

- Puntos de encuentro y horarios si vas en nuestro autobús



RECORDATORIO

- No te olvides de...



CONTACTOS

- Contacto Pueblo Inglés



INFORMACIÓN GENERAL



Móviles.

Podrás llevar teléfono móvil, pero durante las horas oficiales del programa, estarán prohibidos, y no se podrán sacar de la habitación, ni para utilizar la cámara.

En cualquier caso, si quieres hacer uso del mismo, las horas para llamar son: después de comer (entre 15.00 y 16.00h) y después de cenar, a partir de las 21.30h, aunque este último horario está sujeto a las actividades nocturnas del programa.



Atención médica.

¿Padeces de alguna enfermedad o alergia? No te olvides de meter tus medicamentos en la maleta. El coordinador sanitario estará informado de la toma diaria que hayas indicado en tu ficha médica.

En caso de necesitar asistencia médica el centro sanitario más cercano lo encontramos a pocos kilómetros del centro de formación. El Centro de Salud Centro Médico está en Serradilla a 23 km y el hospital más cercano es el Hospital Unversitario de Cáceres.

Es necesario que lleves la **tarjeta sanitaria y DNI**.



El tiempo y la temperatura.

Te recomendamos consultar el tiempo antes del inicio del programa para mayor precisión.

MES	Tª MEDIA	Tª MÁXIMA	Tª MÍNIMA	PRECIPITACIONES
JUNIO	23,8	29,7	17,1	18mm
JULIO	26,9	33,1	19,8	6mm



INFORMACIÓN GENERAL



Normas de comportamiento.

Os garantizamos que va a ser una semana inolvidable para todos, por lo que os pedimos que vosotros también contribuyáis a ello. Al comienzo del programa se comunicarán las pautas a seguir durante la convivencia con el objetivo de favorecer el buen desarrollo del mismo. Como medida de prevención, os advertimos de que durante el programa el tabaco, el alcohol y las drogas están totalmente prohibidos.

Dado el caso, y con el fin de llevar a buen término el programa, nos veremos obligados a enviar directamente a casa al participante que incumpla estas normas. Igualmente, si tenemos serias sospechas de que esta situación pueda ocurrir, revisaremos las habitaciones con la presencia de los participantes.

Para disfrutar plenamente del programa y, sobre todo, por razones de seguridad de los participantes, es necesario seguir unas determinadas reglas:

- Respetar los horarios de todas las actividades y comidas. Puntualidad.
- No usar el móvil, excepto en los horarios establecidos.
- No cambiarse de la habitación asignada o estar fuera de la habitación después de la hora establecida, ni intentar salir del enclave.
- No tener comportamientos que atenten contra otros participantes.
- No fumar, ni beber alcohol. Ambos están terminantemente prohibidos.
- No maltratar las instalaciones. En caso de que eso ocurriera, el participante se hará cargo de los costes generados por los daños.
- No hablar otro idioma que no sea el inglés.
- Mantener sus habitaciones en perfectas condiciones, recogidas y ordenadas.

Si el participante no respetara algunas de las normas básicas de la convivencia u otras análogas, será motivo de amonestación. En caso de que su comportamiento sea reiterativo, se avisará a los padres para tomar una decisión más relevante y se notificará al Ministerio de Educación.

Además de estas normas, también habrá que tener en cuenta que:

- En caso de necesidad, cada participante comunicará al coordinador que tenga asignado cualquier circunstancia especial que lo requiera.
- Se recomienda no traer objetos de valor que puedan perderse u olvidarse. La empresa no se hará responsable de su deterioro, pérdida o robo.
- Cada participante debe ser cuidadoso con sus cosas asumiendo la responsabilidad de las mismas.



ALOJAMIENTO

La Hospedería Parque de Monfragüe, situada en el corazón de Extremadura, ofrece un entorno natural único en el Parque Nacional de Monfragüe, entre las ciudades de Plasencia, Trujillo y Cáceres. El edificio, de arquitectura tradicional con madera y pizarra, está decorado con obras de artistas locales.

Las habitaciones son dobles compartidas con baño privado y todo lo necesario para una estancia cómoda y agradable. El edificio principal reúne las áreas comunes; recepción, salones sociales, comedor, restaurante, pista de pádel... Además, el hotel cuenta con piscina y amplios jardines ideales para realizar actividades y juegos.





EQUIPAJE

Puedes consultar nuestras preguntas frecuentes, te ayudarán a hacer tu equipaje.

Ropa. Los participantes han de venir de la forma más cómoda posible. No os olvidéis el traje de baño, las chanclas, **la toalla de piscina, crema solar, botella de agua**, repelente de mosquitos, gorra y algo de abrigo para la noche. No hace falta traer ningún material adicional, ya que todo el material deportivo y necesario está en el hotel.

Recomendamos que cada alumno lleve preparada una pequeña bolsa de aseo con todo aquello que suelen utilizar: jabón, champú, cremas, cepillo, pasta de dientes, etc. **Secador de pelo** si se necesita.

Lavandería. El hotel no cuenta con servicio de lavandería. Deberás traer ropa suficiente para los 7 días del programa.

Dinero. La estancia es en régimen de pensión completa, pero aconsejamos llevar algo de dinero.

Os sugerimos que si tocáis algún instrumento musical fácilmente transportable (guitarras, clarinetes, violín...) o tenéis malabares, diábolos etc. podéis traerlos, ya que harán más ameno el programa. Por otra parte, si queréis podéis traer fotos de amigos, familia, el lugar de residencia, otras ciudades que hayáis visitado, pues esto fomentará la conversación y os ayudará durante los primeros one to one del programa.



RÉGIMEN ALIMENTICIO

Como ya sabrás, todas las comidas están incluidas en el programa.

La comida es la típica de la zona, basada en dieta mediterránea y elaborada en el hotel. El desayuno es tipo buffet. La comida y la cena consistirá en un primer y segundo plato y postre.

En caso de tener algún tipo de **régimen alimenticio, alergia y/o intolerancia** es necesario indicarlo con antelación al proporcionarnos tus datos médicos en el apartado correspondiente.

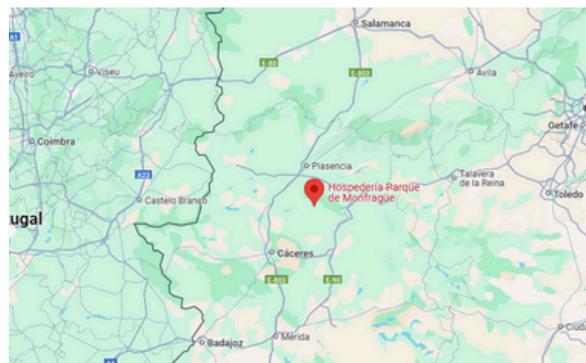
Si vas por tu cuenta:

- El horario de presentación en el hotel será entre las 17:00 y las 18:00h del domingo que comienza el programa (**no antes**).
- Horario de recogida en el hotel será a partir de las 12:00h del sábado que finaliza el programa. En caso de que necesitéis abandonar el hotel antes de esta hora, no hay ningún problema, tan solo necesitamos que nos lo comunicéis con antelación en el siguiente email: becasministerio@puebloingles.com Tu tutor deberá hacernos llegar por email la autorización correspondiente.

La dirección exacta es:

Hospedería Parque de Monfragüe
Plasencia-trujillo, 208,
10694 Torrejón el Rubio, Cáceres

Pincha [aquí](#) para ver la dirección en Google Maps.



LOCALIZACIÓN



TRANSPORTE

Si vas a utilizar el transporte ofrecido por Pueblo Inglés:

Ofrecemos de forma gratuita el transporte de ida y vuelta, DESDE Y HACIA LA CAPITAL DE PROVINCIA MÁS CERCANA AL HOTEL.

Es necesario indicarlo con antelación al proporcionarnos tus datos logísticos cuando te lo solicitemos.

Lugares y horarios de itinerario:

IDA: DOMINGOS (29 de junio y 6 de julio)				
Punto de encuentro	Dirección	Hora de presentación	Hora de salida	Hora de llegada

VUELTA: SÁBADOS (5, 12 de julio)	
Punto de llegada	Hora de llegada ESTIMADA

PUNTO DE ENCUENTRO:



El horario de regreso estará sujeto a las condiciones del tráfico u otros imprevistos.

Pueblo Inglés no se responsabiliza por la pérdida de conexiones con otros medios de transporte para el retorno a casa.



RECORDATORIO

No te olvides de:

- Tarjeta sanitaria y DNI del participante.
- Medicamentos, para todos aquellos que los necesitéis y nos lo hayáis indicado en la ficha médica.
- Ropa cómoda y alguna prenda de abrigo.
- Toalla de piscina, traje de baño, gorra, crema solar, repelente de mosquitos y botella de agua.



CONTACTOS

Para cualquier **duda o consulta**, por favor, contacta con nosotros **vía email** a través de:

 becasministerio@puebloingles.com

Para asegurar que las líneas telefónicas estén disponibles, os pedimos que las utilicéis únicamente en **casos de emergencia**. Para ello tenéis disponibles los siguientes números:

 **744 748 012 / 744 748 014**

¡Agradecemos vuestra colaboración!